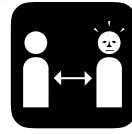




Hoesten en niezen met je elleboog.



Hou minstens twee meter afstand van iemand die ziek is.



Gebruik papieren zakdoekjes als je moet snuiten.



Was vaak je handen. Was altijd je handen als je naar de wc bent geweest.



Schud geen handen.



Gebruik zeep.

Richtlijnen handen wassen & drogen.



Maak je handen goed nat met water.



Gebruik vloeibare zeep.



Neem de tijd om je handen en polsen helemaal te bedekken met zeep.



Wrijf alle vingertoppen goed in en wrijf ook tussen je vingers en onder je nagels.



Spoel alle zeep eraf met stromend water.



Droog je handen goed af met een papieren handdoek.



Gebruik een papieren handdoekje (of je elleboog) om de kraan dicht te draaien.



Gooi handdoekjes gelijk in de prullenbak.